



TRANSZPLANTÁCIÓN ÁTESETT GYERMEKEK GYÓGYSZER-ADHERENCIÁJA

Medication Adherence in Pediatric Transplant Recipients

Budai Kinga Anna¹, Kelen Kata², Feszt Tímea^{2,3}

¹Semmelweis Egyetem, Egyetemi Gyógyszertár Gyógyszerügyi Szervezési Intézet

²Semmelweis Egyetem, I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika

³Trappancs Egyesület

Cél: A Semmelweis Egyetem I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinikáján több mint 70 transzplantált beteget gondoznak. A serdülő betegek együttműködése közismerten problémás. Betegeink immunosuppresszív terápiához való nem megfelelő együttműködése nagy kockázati tényező, hiszen az a graft elvesztését okozhatja. Ezért célul tűztük ki a transzplantált gyermekek terápiás adherenciájának kérdőíves felmérését.

Módszer: A kérdőívben 18 adherenciát jellemző kérdés szerepel. 14 év felett a serdülő önállóan válaszolt. 14 év alatt a szülővel és a gyermekkel együtt töltöttük ki.

Eredmények

❖ 28 kitöltött kérdőív – 2019.05.10-ig

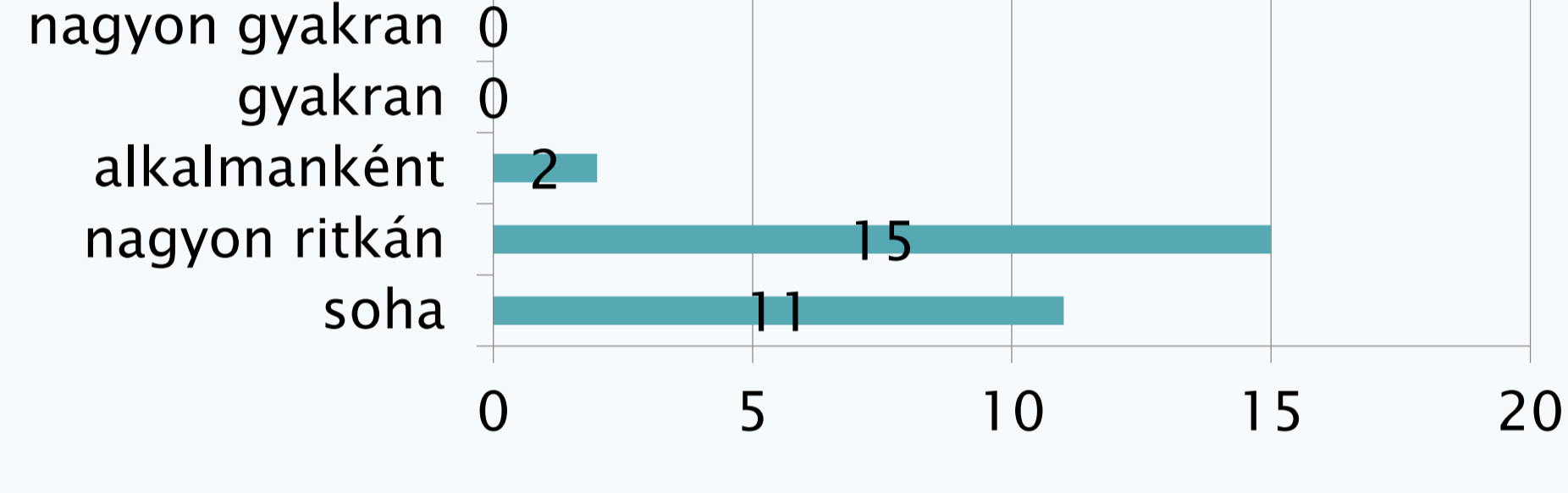
❖ Fiú:Lány = 16:12, átlagéletkor: 15

❖ Transzplantáció:

- ❖ Vese: 21
- ❖ Máj: 4
- ❖ Vese, máj: 1
- ❖ Szív: 1

❖ Gyógyszerek ismerete

❑ Előfordul, hogy elfelejtetted bevenni a gyógyszereidet?



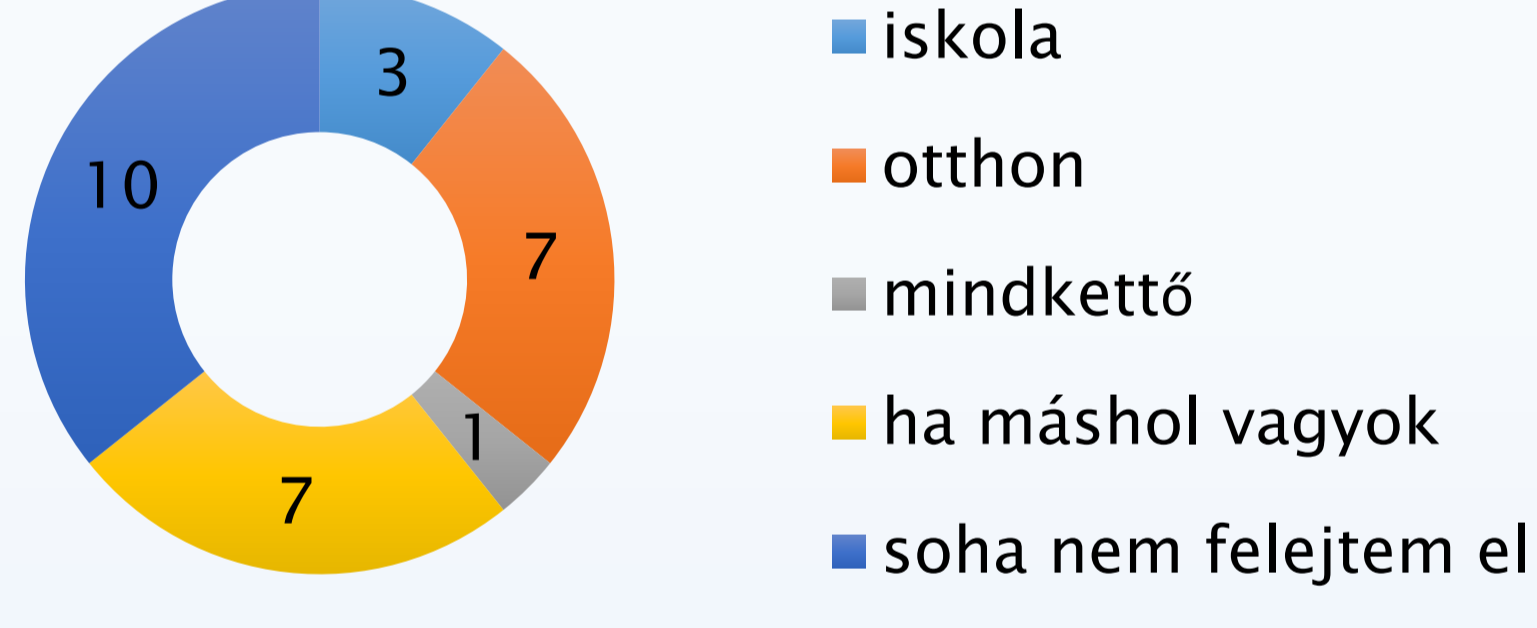
❑ Ha igen, mely gyógyszeredet felejtetted el bevenni az elmúlt 4 hétben? (saját válasz)

Példák: „egy egész adag”/ „reggeli gyógyszerek”: 2

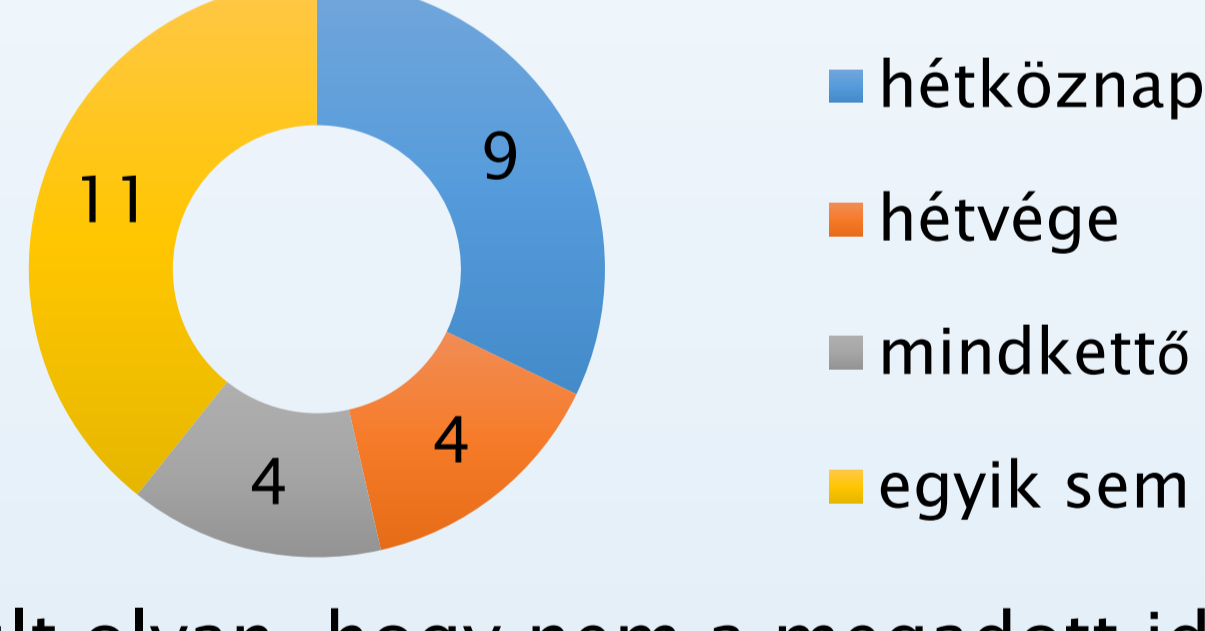
Magnézium/ Milurit®/ D-vitamin: 2

Advagraf, Imuran, Cellcept, Prograf: 1

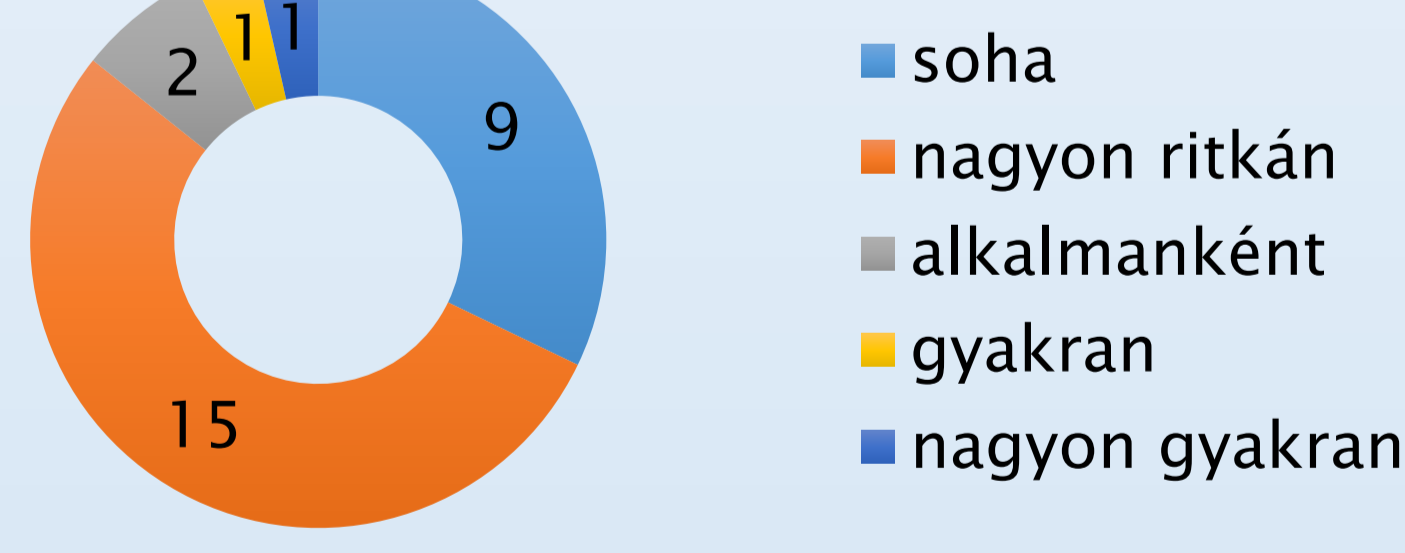
❑ Hol felejtetted el gyakrabban bevenni a gyógyszereket?



❑ Mikor felejtetted el gyakrabban bevenni a gyógyszereket?



❑ Előfordult olyan, hogy nem a megadott időben, hanem több mint 2 óra különbséggel vetted be a gyógyszeredet?



❑ Nehézséget okoz megjegyezni az összes gyógyszer szedési rendjét?

Igen: 0 Nem: 28

❑ Előfordult, hogy nem megfelelő dózisban szedted be a gyógyszered, mert nem emlékeztél a helyes adagra?

Igen: 1 (egyszer) Nem: 27

❑ Előfordult, hogy csökkentetted vagy kihagytál egy adagot, mivel rosszabbul éreztetted magad, ha azt beszted (anélkül, hogy az orvosod tudott volna róla)?

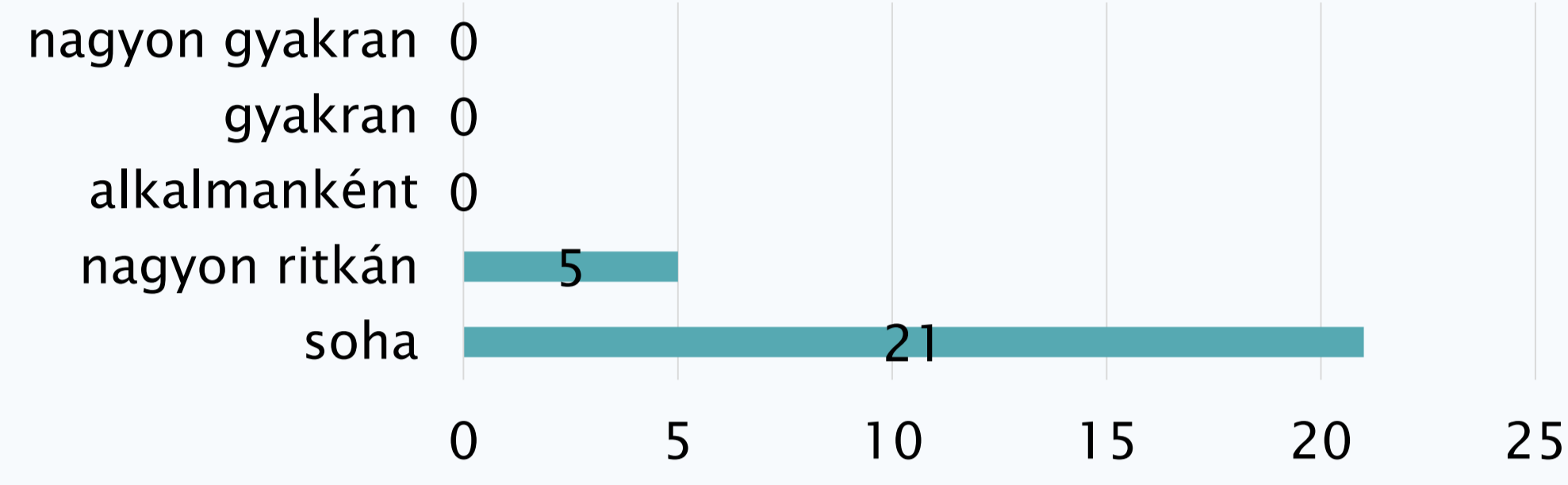
Igen: 3 Nem: 25

Következtetések:

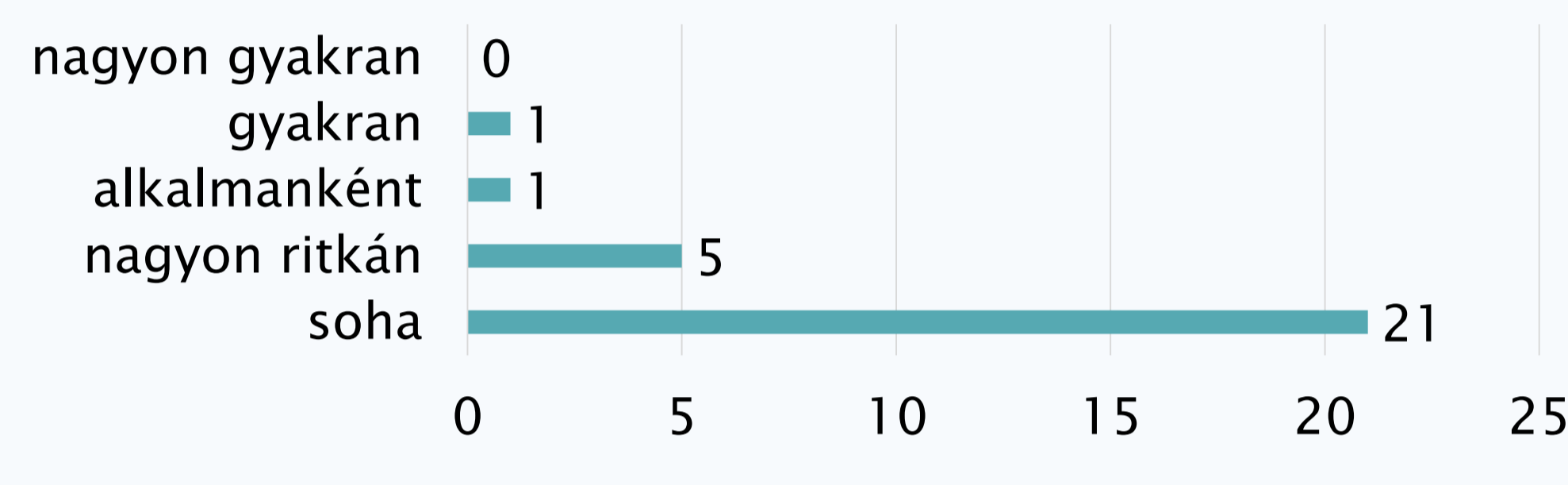
A betegek ismerik gyógyszereiket, tudják, hogy fontos az előírás szerinti gyógyszerszedés, azaz tisztában vannak terápiahűség jelentőségével. Azonban előfordul, hogy nem szándékosan kihagynak egy-egy adagot, vagy nem megfelelő időben szedik be azokat. Ritkán a minden napos gyógyszerszedés kellemetlenséget okoz, megzavarja a napi aktivitást, vagy hatással van a gyermek kortársakkal való viszonyára, mindezek végső soron befolyásolhatják az adherenciát.

A terápiahűség javításához szóbeli és írásbeli oktatóanyagok, programok szükségesek, amelyek szerves része lehet a gyógyszerész. A jövőben szükséges lenne a terápiahűség összevetése az immunosuppresszív szerek gyógyszer szint értékeivel.

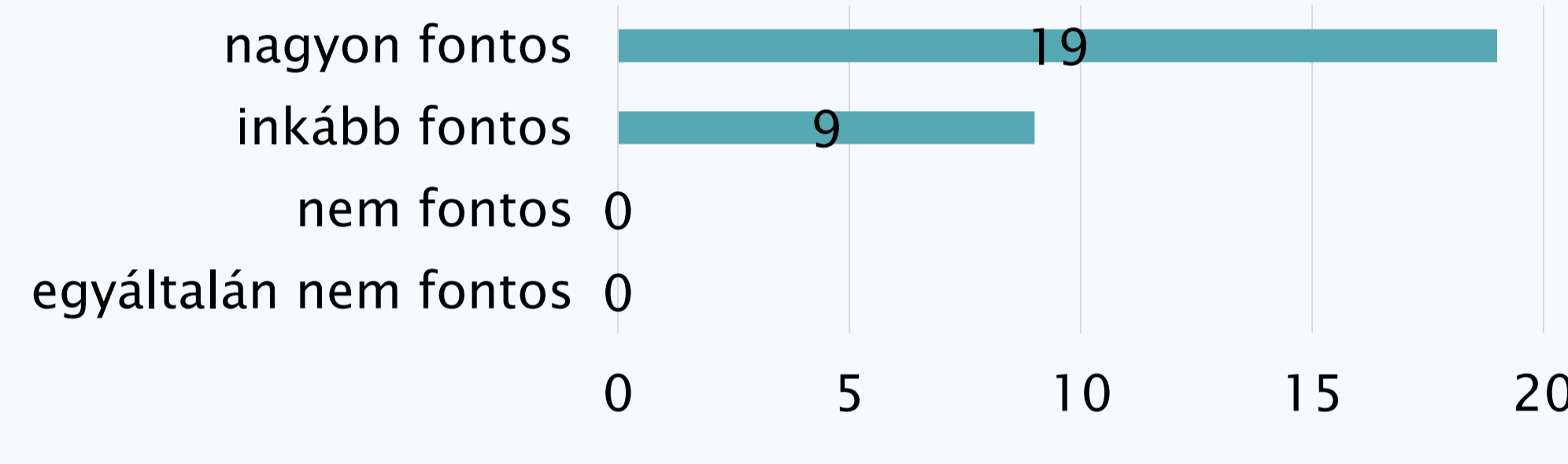
❑ Ha elutazol vagy elmész otthonról, előfordul-e, hogy otthon felejtetted a gyógyszereidet? (2-en nem válaszoltak.)



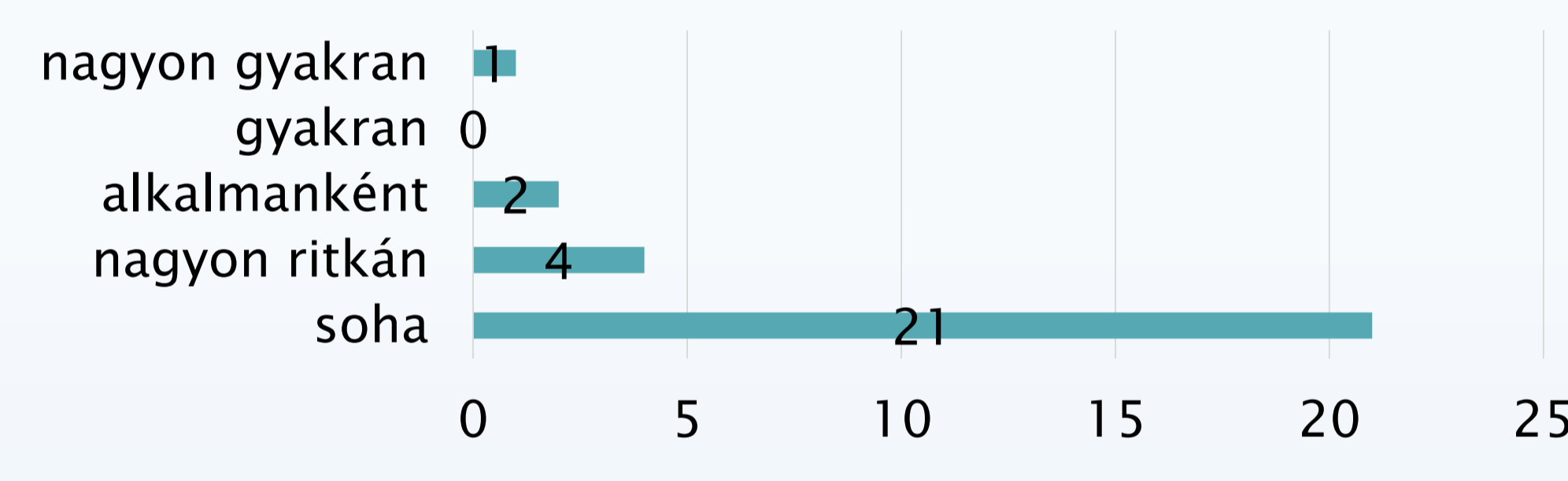
❑ Előfordul-e, hogy gondot, kellemetlenséget okoz a gyógyszerek kezelési előírásához való ragaszkodás?



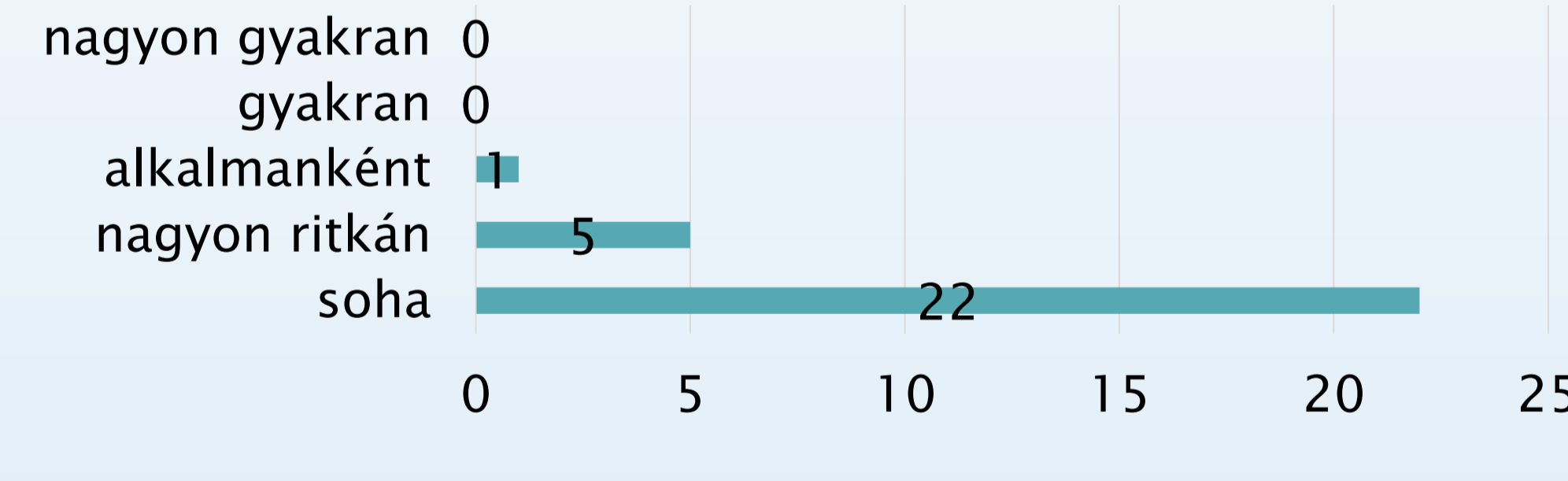
❑ Mennyire tartod fontosnak, hogy ragaszkodj a gyógyszereid előírás szerinti szedéséhez?



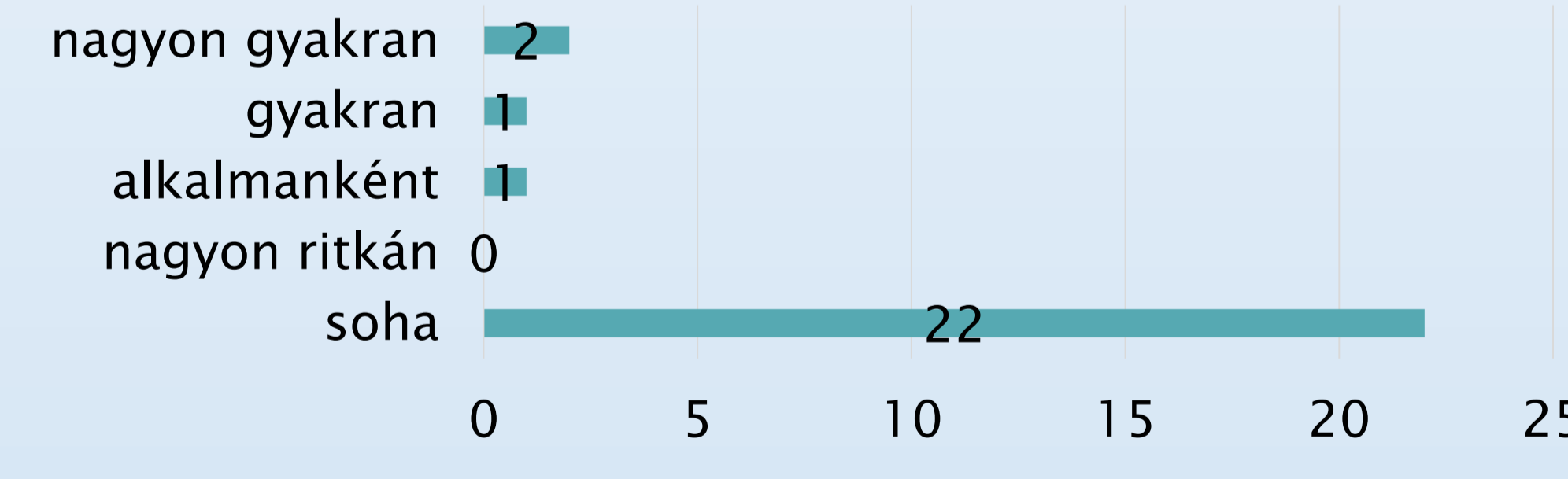
❑ Okoz-e bosszúságot a minden napi gyógyszerszedés?



❑ Előfordul-e, hogy a minden napos gyógyszer szedés megzavarja a napi aktivitást?



❑ Érdekel, hogy a barátok, osztálytársak mit gondolnak arról, hogy szükséged van gyógyszerekre?



❑ Melyik az a gyógyszerkészítmény, amit legkevésbé kedvelsz pl. az íze, formája miatt? (saját válasz)

Nincs: 8

Van (20) pl. magnézium, prednizolon, Myfortic®, vas, Medrol®, 1-1 esetben Prograf®, Cellcept®

❑ Előfordult, hogy elfogyott valamely gyógyszered, és nem volt recepted?

Igen: 10 Nem: 18